

# Gesundheitsjahr

Der Gesundheit ist Zeit zu widmen, freiwillig oder krankheitsbedingt, privat oder beruflich. Kalender für die Allgemeinheit geben Informationen und Anregungen für die eigene Gesunderhaltung, im Kalendarium oder auch im Textteil. Berufsgruppen finden wichtige Termine und Informationen in speziellen Kalendern. Die zahlreichen Ratgeber zum Thema Training und Fitness bieten häufig zeitlich strukturierte Übungspläne an.

Fast jeder Tag des Kalenderjahres ist auf nationaler oder internationaler Ebene einem Gesundheitsthema gewidmet. Diese Gesundheitstage werden von verschiedenen Akteuren für Aktionen genutzt, um über Krankheiten, medizinische Maßnahmen, Vorsorge und Hilfe für Betroffene aufzuklären.

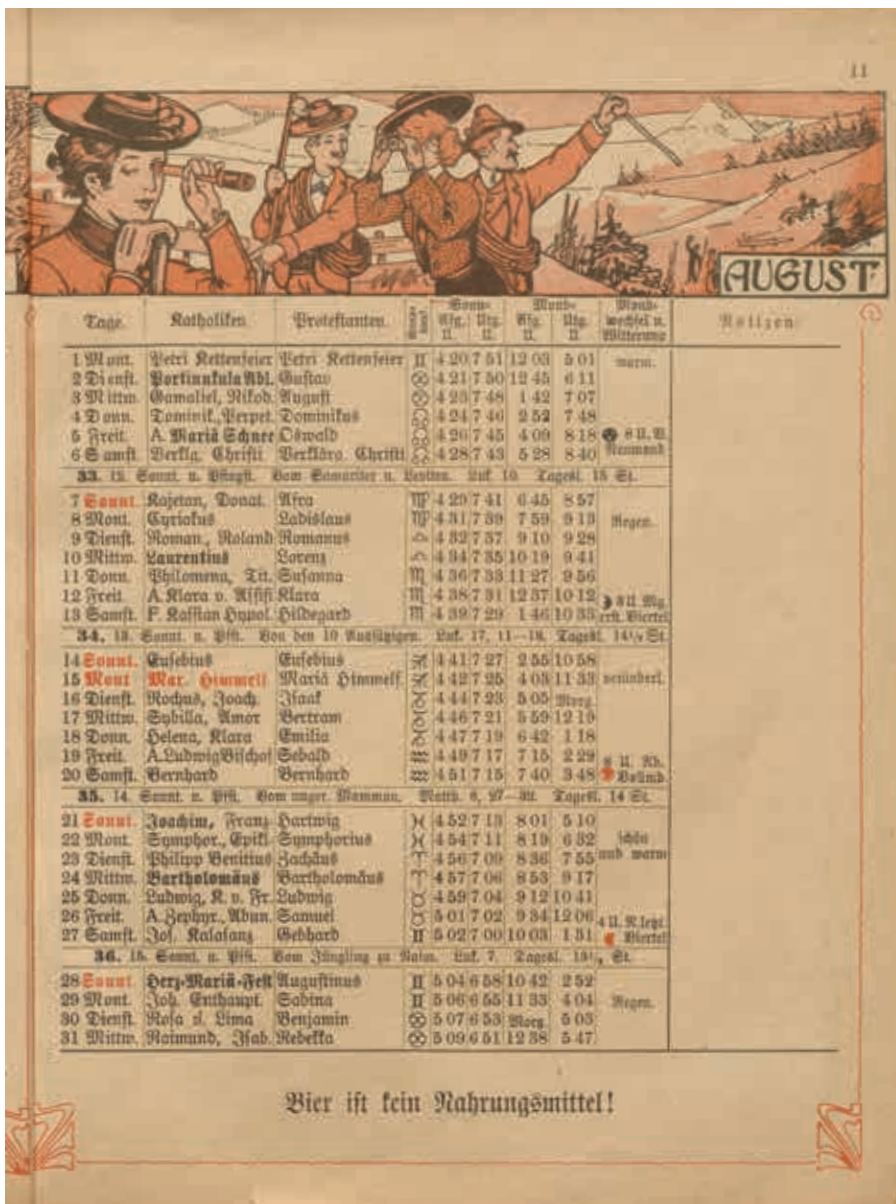
Der Arbeiter-Gesundheitskalender aus dem Jahr 1910 stellt im Kalendarium Informationen über die Verhütung einer Ansteckung mit Tuberkulose in den Vordergrund. Die Lungentuberkulose war in dieser Zeit die häufigste Todesursache, die Arbeiterschaft war aufgrund von Armut und beengten Wohnverhältnissen besonders betroffen. Es war bereits bekannt, dass es sich bei Tuberkulose um eine Infektionskrankheit handelt. Der bakterielle Erreger dieser Krankheit war von Robert Koch entdeckt worden, ein wirksames Heilmittel gab es jedoch noch nicht. Aufklärung über die Bedeutung hygienischen Verhaltens zur Vermeidung einer Infektion war deshalb besonders wichtig. Aber auch die Problematik des Alko-



Arbeiter-Gesundheitskalender 1910  
(WLB, Allg.G.oct.K.677).

holkonsums wird im Kalendarium aufgegriffen, in der wärmeren Zeit des Jahres in den Monaten Juni bis Oktober. Im umfangreichen Textteil des Kalenders wird über weitere Gesundheitsthemen ausführlich und verständlich unterrichtet.

Das *Vegeta-Jahrbuch*, fortgesetzt als *Blauenroter Jahrbuch der Lebensreform*, erschien von 1951 bis 1962. Im Kalendarium bietet es einen vegetarischen Speiseplan für jeden Tag des Jahres. Darüber hinaus gibt es



Kalenderseite für den Monat August im Arbeiter-Gesundheitskalender 1910 (WLB, Allg.G.oct.K.677).

vielerlei Auskünfte zur vegetarischen Lebensweise und, als praktische Hilfen für den Alltag, Verzeichnisse von Ärzten, Bädern, Restaurants und Bezugsquellen von Lebensmitteln, Kosmetik und Kleidung sowie Ratschläge für eine naturgemäße Lebensführung.

↳ Dorothee-Camilla Lyall

Literatur

→ Wolfgang U. Eckart: Geschichte, Theorie und Ethik der Medizin, 9., überarbeitete und erweiterte Aufl., Berlin 2021; → Sabine Schuchart: Medizingeschichte. Robert Koch und die Geschichte der Tuberkulose, in: Deutsches Ärzteblatt 2017, 114 (11), S. 76; → BZgA: Nationale + internationale Gesundheitstage (Online: <https://infodienst.bzga.de/gesundheitserziehung-gesundheitsfoerderung/nationale-internationale-gesundheitstage/>, aufgerufen am 13.03.2024).